

# 家の住み方・つくり方

新築の住宅でも生活が始まったとたんに、さまざまなニオイが発生します。住まいのニオイは、住宅の建て方と、生活者の工夫で防ぐことができます。住宅プランを立てる時には、お施主様の生活を具体的にイメージして、ニオイが発生しやすい場所には一工夫する気遣いが必要です。さらに、お施主様にも住み方の注意とメンテナンスの方法をよくご説明して、省エネ性など多くのメリットを持つ高気密住宅を快適に住みこなしていただきましょう。

## ニオイの原因はバクテリア

住まいのあちこちで発生する嫌なニオイは、バクテリアの繁殖が原因です。バクテリアは湿気のある所ではどんどん増殖し、生ゴミや人間の垢、フケなどが大好物です。それらの有機物をバクテリアが分解するときに、悪臭の元となる代謝物(主にアンモニア、メチルメルカプタン、硫化水素)が発生します。悪臭を放つ配水管のヌルヌルは、まさにバクテリアの排泄物の山という訳です。

また、バクテリアには大腸菌やブドウ球菌など食中毒の原因菌も多く、バクテリアの繁殖防止はニオイのためだけでなく、健康上も大切なことです。

## カビ臭さは住まいの危険信号

カビはニオイや見た目の悪さ以上に、住宅の躯体構造に深刻なダメージを与える仇敵です。木部や接着剤だけでなく、金属やガラスなどの無機物にも発生して腐食させ、住宅全体を蝕みます。

カビは見えないのにカビ臭いという時は、とくに要注意。床下、天井裏、押入、壁体内のどこかで結露や雨漏りが起こっている可能性があります。

ニオイの原因は、主に靴の中に繁殖するバクテリア。靴底の泥や革靴のカビもニオイの一因です。

### <住宅プランのポイント>

- 脱いだ靴や来客の靴などを邪魔にならずに並べておけるゆとりのスペースが必要です。
- 吹き抜けの玄関ホールは、ニオイや湿気がこもりにくいようです。
- 活発な子供のいる家庭では、スロップシンクがあると、靴を洗うのに便利です。

### <住み方のポイント>

- 脱いだ靴をすぐに下駄箱に入れず、靴の中を乾燥させること。



水洗が普及した現代のトイレでは、こまめな掃除で、ほとんどニオイは発生しません。使用後のニオイは換気扇を5分くらい運転すればなくなります。

### <住宅プランのポイント>

- 電灯スイッチ連動式の換気扇が便利。消灯後5分間運転して自動的に止まるタイプもあります。

### <住み方のポイント>

- トイレ臭の原因である尿のアンモニアは水溶性なので水拭きで簡単に取れます。

※浄化槽を使用しているトイレの場合、トイレ用以外の洗剤は使用不可。槽内のバクテリアが死滅し、浄化能力が失われて悪臭の原因になります。

## 気になる家庭の悪臭

- タバコ臭
- 生ゴミ
- 配水管(浴室、洗面所、台所)
- ペット臭
- 寝具のニオイ
- 玄関(靴など)
- トイレのニオイ
- 衣類のニオイ
- エアコンのカビ臭
- 洗濯機のニオイ



## 悪臭の防止は「換気」と「掃除」と「消臭」

### 換気

- ニオイを追い出す
- ニオイを和らげる

住まいのニオイを「悪臭」と感じるのは、空気中のニオイ物質の濃度が高くなるからです。

シックハウスの予防と同様に、十分な換気を行えば、ニオイ物質も排出されて、不快になるほどニオイがこもることはありません。

換気扇で空気を入れ替えるためには、適切な給気が必要です。

### 掃除

- ニオイの元を断つ

バクテリアやカビの発生を抑えることが基本。どちらも湿気のある所で繁殖するため、換気をよくして湿気を室外に放出することが大切です。

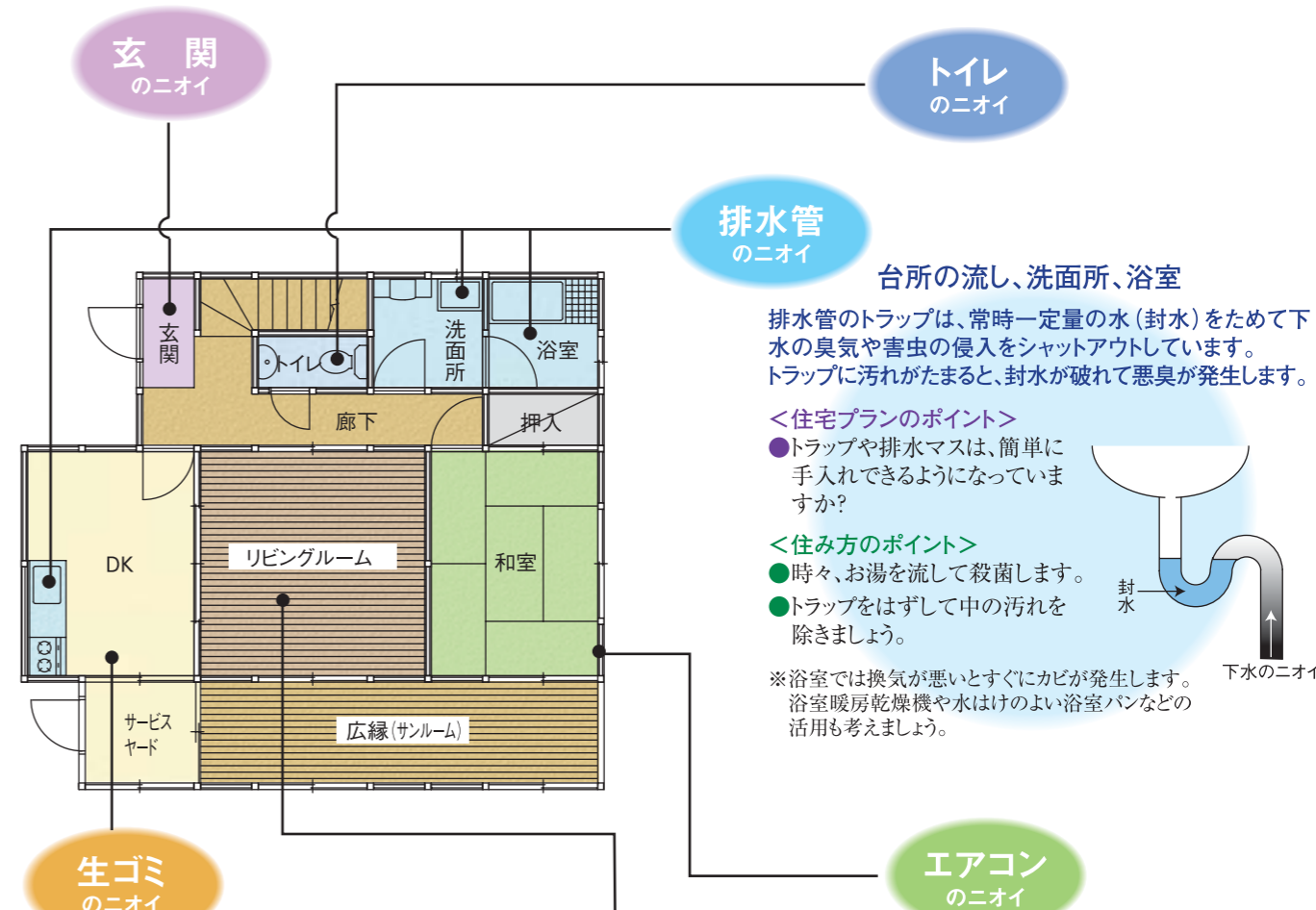
特に水まわりでは、バクテリアのエサとなる有機物の汚れ(調理の煮こぼれ、生ゴミ、毛髪など)がたまりやすいため、隅々まで掃除しやすい設計であることが必要です。

### 消臭

- ニオイを消す

消臭とは、ニオイ物質を吸着または分解して無害な物質に変えることです。消臭剤が一般的ですが、トイレやゴミ容器など、効果は局所的で、居室には向きません。

広い空間には、脱臭機能付きの空気清浄機やエアコンが効果的です。但し、新鮮な空気をつくる訳ではないので、適切な換気と併用しましょう。



排水管的ニオイ  
台所の流し、洗面所、浴室  
排水管のトラップは、常時一定量の水(封水)をためて下水の臭気や害虫の侵入をシャットアウトしています。トラップに汚れがたまると、封水が破れて悪臭が発生します。

- ### <住宅プランのポイント>
- トラップや排水マスは、簡単に手入れできるようになってますか?
- ### <住み方のポイント>
- 時々、お湯を流して殺菌します。
  - トラップをはずして中の汚れを除きましょう。

※浴室では換気が悪いとすぐにカビが発生します。浴室暖房乾燥機や水はけのよい浴室パンなどの活用も考えましょう。

多くの自治体では、生ゴミの収集は週2、3回が一般的です。その間に生ゴミをどこにストックしておくかを考えて台所を設計していますか?

### <住宅プランのポイント>

- 広めの勝手口は、生ゴミ容器や、空き缶・空き瓶などの分別ゴミのストックにも便利です。
- 台所の換気はレンジ上の換気扇だけで十分と考えていませんか? 台所にニオイをこもらせない、またニオイを居室に流さない換気の設計が必要です。

### <住み方のポイント>

- 食品の空き容器は、食品カスを残さないようにきれいに洗って捨てるのが大切です。
- ニオイが発生しやすい時は、消毒用エタノールをスプレーすると消臭効果があります。

タバコのニオイ  
落ちにくいニオイの代表格。煙に含まれる微粒子やヤニが壁紙や布製品に染み着いて取れません。煙を室内に漂わせないことが大切です。

- ### <住宅プランのポイント>
- タバコの煙は上方に流れます。換気扇や空気清浄機は座る位置より高い所に置くのが効果的です。
  - 布製や表面に凹凸のある壁紙は禁物。洗剤で拭き掃除ができるタイプを選びます。

エアコンの風のニオイは、フィルター汚れが原因です。また、ドレンパンや熱交換器にカビが生えてニオイが発生することもあります。

- ### <住宅プランのポイント>
- 防カビ、防臭機能が付いた機種を選びましょう。ダイキンルームエアコンは「カビないスティック」「防カビフィルター」「ニオイないス運転」で、嫌なニオイを原因から防ぎます。

- ### <住み方のポイント>
- フィルターはこまめに水洗いをしましょう。
  - カビ臭さを感じたらエアコン内部もクリーニング。